



FRISKVÅRDSF
OLICY

Friskvårdspolicy

Bakgrund

Hälsa är en resurs i vardagen och innebär att om vi har balans mellan egen vilja och förmåga ökar vi förutsättningarna till en god hälsa. Hälsa är inte enbart en personlig angelägenhet. På arbetsplatsen är hälsan en gemensam resurs som är avgörande för organisationens prestationer.

Friskvård är ett samlingsbegrepp för de åtgärder som tar sin utgångspunkt i det friska för att stimulera människor till egna insatser och ge ett ökat egenansvar i hälsofrämjande syfte. Arbetsgivarens ansvar för personalens hälsa består i att skapa rätt förutsättningar för en god arbetsmiljö. Friskvård för de anställda resulterar i en engagerad och motiverad personal som främjar effektivitet och arbetsglädje på arbetsplatsen.

Syfte

Det övergripande syftet med friskvårdsarbetet är att genom kunskap och ökat hälsomedvetande skapa ansvarstagande och engagemang för en hälsofrämjande livsstil. Resultatet blir att den upplevda hälsan förbättras och arbetstillfredsställelsen på arbetsplatsen ökar. Förutsättningarna för kvalitet och effektivitet i det dagliga arbetet ökar markant.

Syftet med företagets Friskvårdspolicy är att medarbetarna ska förstå att hälsa är något som behöver byggas upp, underhållas och utvecklas. Företaget tillhandahåller verktygen men var och en av er har ett yttersta ansvar för sin egen fysiska, psykiska och sociala hälsa.

Riktlinjer

Alla inom företaget har ett ansvar att följa lagar, regler och interna policys. Om något i denna policy skulle strida mot lagen, är det rådande lag i respektive land som gäller framför principerna som beskrivs i företagets Friskvårdspolicy.

Mål

Företaget har som mål att:

- Minska sjukfrånvaron.
- Genom att erbjuda möjligheter till regelbunden motion skall medarbetarna ges bättre möjligheter att möta de krav, såväl fysiska som psykiska, som ställs i arbetslivet och därigenom öka välbefinnandet i arbetet samt öka frisknärvaron.
- Förebygga och minska antalet arbetsskador.
- Höja kvaliteten och lönsamheten i verksamheten.
- Friskvård ska fungera som en viktig konkurrensfaktor i rekryteringssammanhang genom att förmedla att företaget är en arbetsgivare som bryr sig om sina medarbetares hälsa och välbefinnande.

Friskvård

Alla anställda inom företaget har rätt till friskvård, oavsett anställningsform. Friskvård ska innebära en strävan mot såväl fysiskt som psykiskt och socialt välbefinnande. Det ska bedrivas med utgångspunkt från individuella förutsättningar.

- I nuläget erbjuder företaget sina anställda upp till 5000 kr skattefri friskvårdsförmån per år.
- För att kunna ta del av en skattefri friskvårdsförmån behöver du som anställd ha arbetat minst 120 dagar under en två års period.
- Bidraget beräknas och betalas ut per kalenderår och för aktiviteter utförda under nuvarande kalenderår.

Redovisat kvitto för aktivitet utförd ex. 2021 kan inte räknas in i 2022 års bidrag.

- Bidraget beräknas utefter hur mycket du har arbetat under perioden alternativt sysselsättningsgraden som står i ditt anställningsavtal.

Sysselsättningsgrad	1- 25%	26- 50%	51- 75%	76- 100%
Ersättning	1250 kr	2500 kr	3750 kr	5000 kr

- Ersättningen betalas ut snarast då rätt underlag inkommit till företaget.

Du skickar in originalkvittot tillsammans med en blankett som heter ”kvittoredovisningar för omkostnader”. Blanketten hittar du på vår personalportal (enkvpersonalportal.com). Posta till följande adress: Brovägen 9, 182 76 Stocksund.

Hälsningar

ENKV personlig assistans